

## **“ACTIVEMOS NUESTROS PODERES SECRETOS”**

Por: Daniel Muñoz – [www.espacioalternativo.tv](http://www.espacioalternativo.tv)

El ser humano ha vivido desde siempre, ignorante de sus propias capacidades de auto regeneración y de crecimiento. Por ende, dicha inconsciencia nos impide alcanzar una vida plena y llena de éxitos y de conocimiento. Sin embargo, y de acuerdo a las leyes del Cosmos, que nos rigen inexorablemente, existen poderes ocultos de nuestra mente, que desde siempre han estado dormidos, pero latentes dentro de nosotros. *Aún si no somos conscientes de ellos.*

Los principios cósmicos afectan totalmente la actividad y el desarrollo del hombre, y es sólo a través de la consciencia que es posible despertar nuestro potencial creador, para poder efectuar transformaciones en nuestras vidas que nos acerquen más al éxito y a nuestra verdadera naturaleza divina.

Capacidades dormidas tales como la visión aural, la telepatía, la dermovisión, la telekinesis, la premonición, el desdoblamiento y la autosanación, son hoy en día técnicas prácticas que desde milenios, han sido utilizadas en Oriente para elevar el estado de vibración, y por consecuencia, de la calidad de vida de quienes las practican. Me refiero a líneas alternativas de conocimiento, que son muy comunes en oriente, tales como técnicas de respiración, el manejo de la energía de autosanación y la visión a través de la piel, e inclusive técnicas telepáticas y de detección de las intenciones a través del aura, así como de su limpieza. De esta forma, palabras como *Pranayama, Reiki, Yogaterapia, Musicoterapia, Dermovisión* y otras similares, se vuelven una constante en Oriente, y al mismo tiempo, una moda en Occidente, donde es hasta este tiempo cuando nos preocupamos por encontrarnos a nosotros mismos, pero por fortuna *más dentro que no fuera de nosotros mismos.*

Es algo innegable que el poder del pensamiento actúa directa y contundentemente sobre la materia, entendiéndolo con ello la responsabilidad que implica el pensar positivamente, ayudando no sólo a nuestro entorno y a nosotros mismos, sino también a nuestro planeta en su evolución cósmica. *Todo es mente; el Universo es mental*, reza el primer principio hermético, y en consonancia con esta Ley de la vida, nuestras potencialidades más grandes residen en nuestra mente, que debería ser la real gobernante de nuestras acciones físicas, siempre bajo la dirección del espíritu: *nuestra esencia verdadera.*

Existe una máxima que afirma que: *“la única dificultad es creer que es difícil, y la única limitación es creer que se es limitado”*. De hecho, toda persona es capaz de practicar las técnicas de relajación, visualización, meditación, estiramiento, respiración, interiorización y canalización. Para ello no existen límites de creencias, sexo, edad, pensamiento ni condición socioeconómica. Pero reitero que los únicos límites los establecemos nosotros mismos, con nuestros miedos, ansiedades y claramente con nuestra impaciencia.

En nuestra sociedad de consumo occidental, en la que el tener, el ser y el alcanzar son las máximas de desarrollo, es muy difícil que una filosofía tan práctica como la que estoy describiendo en estas líneas sea aceptada y valorada, ya no digamos difundida masivamente. Existe otra máxima muy adecuada para este contexto: *“la Verdad es un desafío a nuestra voluntad de admitir que podríamos no obtener las respuestas que ya creemos tener”*. Y esto es debido a que, gracias a nuestros prejuicios y preconceptos, establecemos *a priori* las formas y los lineamientos que deberían tener las cosas, ocurriendo que cuando tenemos los hechos frente a nosotros, no los reconocemos, precisamente porque nosotros les dimos otras formas diferentes a las verdaderas. *Tan sencillo como esto*.

Hoy en día, que todo llega a nosotros en forma precipitada y abrupta, se ha creado un verdadero mercado de consumo de lo alternativo, de forma que libros y videos como *“El Secreto”*, que exaltan la susodicha *“Ley de Atracción”*, han sido best sellers a nivel mundial, casi lamentablemente. Y digo esto porque más que ayudar, su difusión acelerada y sin una verdadera orientación, ha generado un cambio sustancial en las personas, que han cambiado sus patrones de conducta pasivos y sin mayores ambiciones, a un comportamiento más frenético, en el que se pasan la mitad del día pensando en que *“quiero una casa, quiero un Rolls Royce”*, olvidándose completamente de trabajar para conseguirlo, esperando que sea la *Divina Providencia* la que les de lo que día y noche ahora viven pidiendo. Una nueva forma de fanatismo, al final de cuentas.

Por esto es que me permito, a través de estas líneas, hacer un llamado de atención a todos quienes se interesan genuinamente por un desarrollo integral del ser humano, a fin de no querer correr para esa búsqueda, sino recibir esos conocimientos conscientemente, y no arrebatarnos sin haberlos comprendido. *“Vale más paso que dure y no trote que canse”*, dice el adagio, y en estos temas del espíritu y de desarrollo personal, es importante dejar madurar las cosas, dejando todo al tiempo eterno del Cosmos, cualquiera que sea la concepción que tengamos del mismo. Busquemos, sí, activar nuestras potencialidades dormidas, pero no tratemos a toda costa de ser superhombres, cuando ni tan sólo hemos sido capaces de conocernos a nosotros mismos. En mi modesta opinión, ahí es donde radica la gran diferencia.

Daniel Muñoz

[www.espacioalternativo.tv](http://www.espacioalternativo.tv)